



### 九十八年度大專院校鐵人兩項錦標賽、大鵬灣國道鐵人三項賽 國立東華大學鐵人三項代表隊獲佳績



大專院校鐵人兩項錦標賽於2009年12月13日(週日)在高雄陸軍官校舉行，東華大學鐵人三項代表隊再次獲得佳績：教練班哲明拿下男乙組第一名，隊員曾奕穎獲得男乙組第三名，郭靖獲得男乙組第四名，陳儷方獲得女乙組第二名。

大專院校鐵人兩項錦標賽比賽內容為路跑5公里、單車20公里、路跑5公里，全程共計30公里，對於平時訓練量大的東華大學鐵人隊選手而言，這是一場短距離

的衝刺賽。下午二時鳴槍開賽後，選手們卯足全力跑向陸軍官校後山，南台灣的氣候及陡坡考驗著選手們的體力；單車項目繞校園8圈，雖然路線平緩，但途中許多急彎處則考驗選手們的過彎技巧及反應力；最後的5公里路跑選手們堅持到底，全力衝刺完成比賽，再次獲得佳績。

2009年12月20日(週日)上午8:30於屏東大鵬灣舉行的鐵人三項標準賽，是台灣歷年來第二次在國道進行自行車項目的一場標準鐵人三項賽，來自全台各地約六百名鐵人三項運動好手卯足全力參賽。

首先在大鵬灣中進行游泳項目，再轉換自行車騎上國道三號，最後繞大鵬灣堤道跑步完成51.5公里的比賽。由於比賽當天寒流來襲，在低溫下進行比賽更增加了選手們體力上的負擔，許多選手在游泳項目中抽筋而無法完成比賽。東華大學鐵人三項代表隊教練班哲明則是在自行車項目中摔車，造成身上多處嚴重擦傷，但仍然不放棄、忍痛完成最後的路跑項目，並且創下近年個人最佳時間記錄。東華大學鐵人三項代表隊本次比賽成績如下：

班哲明(教練)	M45 組	第三名
曾奕穎	M20 組	第四名
郭靖	M20 組	第六名

這場比賽還有一個小插曲，東華大學鐵人三項代表隊全體隊員藉著當天頒獎典禮為教練班哲明慶生，在六百多人的祝福中，為鐵人三項代表隊劃下了今年最後一場賽事的完美句點。

