



國立東華大學峽谷探險教學研習營 各路英雄好漢勇闖峽谷探險



近年來，台灣峽谷探險活動興起，在花蓮，溯溪更是夏季相當受到歡迎的戶外活動，因而關於峽谷探險技能之提升、安全觀念之建立以及保護自然生態的概念，成為不可忽視之重要工作。國立東華大學體育室以及運動與休閒學系特別在暑假前夕邀請美國溯溪協會（ACA, American Canyoneering Association）會長 Mr. Rich Carlson 前來開設「峽谷探險研習課程」。

Mr. Rich Carlson 於 2008 年曾經在東華大學舉辦峽谷探險研習營，獲得熱烈的迴響；今年，國立東華大學再度與 Mr. Rich Carlson 合作，籌辦兩個梯次的峽谷探險研習營，分別為 6 月 27 日至 7 月 1 日的「峽谷探險指導員培訓研習課程」，以及 7 月 3 日至 7 日的「峽谷探險初階體驗研習課程」，課程地點涵蓋國立東華大學、花東縱谷國家風景區、以及太魯閣國家公園。

課程研習項目包括：基礎溯溪技能及技巧、常用裝備介紹及運用、背包裝填、繩結技巧、繩索（環）運用、團隊合作、專門垂降技巧、確保、水域特性及風險判斷、激流救援、溪谷地形與水流認識…等。其中，參加「峽谷探險指導員培訓研習課程」之學員必需具有溯溪經驗，並且熟悉確保、垂降、與繩結等溯溪技術，於課程結束後便獲得指導員身份，可以帶大家進行峽谷探險活動。